



## INICIACIÓ AL CAIAC DE MAR EN UNA RUTA GUIADA

Iniciación al kayak de mar en una ruta guiada / Introduction to sea kayaking with guided excursion / Initiation au kayak en mer avec excursion guidée

🕒 9.00 h

🕒 4 h

📍 20 Eu

🗨️ CA - ES - EN - FR

📍 9:00 h - Museu del Mar (transport gratuït / transporte gratuito / free transport / transport gratuit)

📍 9:15 h - Port de Canyelles

**CA** Amb aquesta activitat descobriràs la fauna i la flora de la Costa Brava tot practicant piragüisme en un caiac de mar tancat.

**ES** Con esta actividad descubrirás la fauna y la flora de la Costa Brava mientras practicas piragüismo en un kayak de mar cerrado.

**EN** Discover the fauna and flora of the Costa Brava as you learn the basics of sea kayaking in a sit-in kayak.

**FR** Cette activité vous permettra de découvrir la faune et la flore de la Costa Brava en pagayant à bord d'un kayak fermé.

Nombre màxim de participants: 6 persones

Número máximo de participantes: 6 personas

Maximum number of participants: 6 people

Nombre maximum de participants: 6 personnes

📌 Inclou tot el material necessari per a realitzar l'activitat. Es recomana portar un litre d'aigua per persona./Incluye todo el material necesario para realizar la actividad. Se recomienda llevar un litro de agua por persona./Includes all the necessary equipment for the activity. Participants are advised to bring a litre of water each./Tout le matériel nécessaire pour réaliser l'activité est compris. Il est conseillé d'emporter un litre d'eau par personne.

⚠️ Edat mínima: 14 anys. Cal que els menors vagin acompanyats d'un adult o que els seus pares signin una autorització. Saber nadar és obligatori./Edad mínima: 14 años. Los menores de edad deben ir acompañados de un adulto o sus padres deben firmar una autorización. Saber nadar es obligatorio./Minimum age: 14 years. All minors must be accompanied by an adult or their parent(s)/legal guardian(s) must sign an authorisation form. Participants must be able to swim./Âge minimum : 14 ans. Les moins de 14 ans devront être accompagnés d'un adulte ou être formellement autorisés par leurs parents. Il est obligatoire de savoir nager.



# Lloret Nature

## TALLER DE DESCOBERTA

Taller "Descubrir el entorno" / Discovery workshop / Atelier de découverte

## SNORKEL

## NORDIC WALKING

## INICIACIÓ AL CAIAC DE MAR

Iniciación al kayak de mar / Introduction to sea kayaking / Initiation au kayak en mer



## Reserves

Reservas/Bookings/Réservations

**CA** Oficina de Turisme Central, Oficina de Turisme Museu del Mar i Oficina de Turisme Terminal d'autobusos

**ES** Oficina de Turismo Central, Oficina de Turismo Museo del Mar y Oficina de Turismo Terminal de autobuses

**EN** Main Tourist Office, Tourist Office at the Maritime Museum and Tourist Office at the Bus Station

**FR** Offices du tourisme: Centrale, Musée de la Mer et Gare des bus



[www.lloretdemar.org](http://www.lloretdemar.org)

#MyLloret

✉ central-turisme@lloret.org

📘 lloretturisme

📷 @lloretturisme

📺 lloretturisme

📱 @lloretturisme



## SORTIDES MARXA NÒRDICA

Nordic Walking

10.00 h 2 h 4 Eu CA - ES - EN - FR

**Camí de ronda nord/Camino de ronda norte/Northern coastal footpath/Chemin côtier nord:** Museu del Mar/Museo del Mar/Maritime Museum/Musée de la Mer (Passeig Camprodon i Arrieta, 2)

**Camí de ronda sud/Camino de ronda sur/Southern coastal footpath/Chemin côtier sud:** Museu del Mar/Museo del Mar/Maritime Museum/Musée de la Mer (Passeig Camprodon i Arrieta, 2)

**Boscos de Lloret/Bosques de Lloret/Forests of Lloret/Bois de Lloret:** Oficina de Turisme Central/Oficina de Turismo Central/Main Tourist Office/Office du tourisme centrale (Avinguda de les Alegries, 3)

**CA** Descobreix el patrimoni natural i cultural de Lloret de Mar practicant la marxa nòrdica. 3 rutes: camí de ronda nord, camí de ronda sud i boscos de Lloret.

**ES** Descubre el patrimonio natural y cultural de Lloret de Mar practicando la marcha nòrdica. 3 rutas: camino de ronda norte, camino de ronda sur, bosques de Lloret.

**EN** Discover the natural and cultural heritage of Lloret de Mar through Nordic walking. 3 routes: northern coastal footpath, southern coastal footpath, forests of Lloret.

**FR** Découvrez le patrimoine naturel et culturel de Lloret de Mar à travers la marche nòrdique. 3 routes : chemin côtier nord, chemin côtier sud, bois de Lloret.

**i** Inclou ús de bastons/incluye uso de bastones/including use of sticks/bâtons compris.

**A** S'aconsella portar roba i calçat còmodes, aigua i impermeable/Se aconseja llevar ropa y calzado còmodos, agua e impermeable/You are advised to wear comfortable clothing and footwear, and to take water and a waterproof jacket/Vêtements et chaussures confortables, eau et imperméable conseillés.

SETEMBRE						
SEPTIEMBRE / SEPTEMBER / SEPTEMBRE						
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
OCTUBRE / OCTOBER / OCTOBRE						
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Camí de ronda nord**  
Camino de ronda norte/Northern coastal footpath/Chemin côtier nord

**Camí de ronda sud**  
Camino de ronda sur/Southern coastal footpath/Chemin côtier sud

**Boscos de Lloret**  
Bosques de Lloret/Forests of Lloret/Bois de Lloret



# Activitats familiars

Actividades familiares / Family activities / Activités en famille



## SNORKEL

10.00 h 2 h 10 Eu CA - ES - EN - FR

La Casa del Mar (Carrer Pius Font i Quer, s/n)

**CA** Sortida guiada d'immersió lleugera (snorkelling) per descobrir la fauna i la flora submarines de la Costa Brava.

**ES** Salida guiada de esnórquel para descubrir la fauna y la flora submarinas de la Costa Brava.

**EN** Guided snorkel excursion to discover the underwater fauna and flora of the Costa Brava.

**FR** Sortie guidée avec masque et tuba à la découverte de la faune et de la flore sous-marine de la Costa Brava

SETEMBRE						
SEPTIEMBRE / SEPTEMBER / SEPTEMBRE						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**i** Inclou equip complet de snorkelling i servei d'armariet/Incluye equipo completo de esnórquel y servicio de taquilla/Includes full snorkel kit and locker/Comprend l'équipement complet et le service de consigne.

**A** Edat mínima 5 anys. Menors acompanyats d'un adult/Edad mínima 5 años. Menores acompañados de un adulto/Minimum age 5. Children accompanied by an adult/5 ans minimum. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.



## TALLER DE DESCOBERTA

Taller "Descubrir el entorno" / Discovery workshop / Atelier de découverte

10.00 h 2 h 5 Eu CA - ES - EN - FR

La Casa del Mar (Carrer Pius Font i Quer, s/n)

**CA** Dues activitats en una! Un taller per descobrir el mar a través de la presentació d'organismes curiosos de les nostres platges en aquaris i una descoberta del bosc adaptada a dos nivells d'edat (gimcana de pistes o cursa d'orientació).

**ES** ¡Dos actividades en una! Un taller para descubrir el mar gracias a la observación de organismos curiosos de nuestras playas dentro de acuarios y un taller de exploración del bosque adaptado a dos niveles de edad (jincana de pistas o carrera de orientación).

**EN** Two activities in one! A workshop where you'll discover the curious creatures of our beaches in aquariums and an open air activity in the forest for two age groups (treasure hunt and orienteering race).

**FR** Deux activités en une ! Cet atelier permet de découvrir les richesses de la mer à travers la présentation en aquarium d'organismes curieux présents sur nos plages et d'explorer le bois de différentes manières, en fonction de l'âge (deux niveaux : gymkhana de pistes ou course d'orientation).

OCTUBRE						
OCTUBRE / OCTOBER / OCTOBRE						
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**i** Inclou el material necessari per fer l'activitat/incluye el material necesario para realizar la actividad/includes necessary material/comprend le matériel nécessaire pour réaliser l'activité.

**A** Edat mínima 5 anys. Menors acompanyats d'un adult/Edad mínima 5 años. Menores acompañados de un adulto/Minimum age 5. Children accompanied by an adult/5 ans minimum. Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

